



Modul 1

Pola Pikir

“Kalau orang berpikir dengan **Growth Mindset** maka dia yakin masalah yang hanya sedikit itu jalan keluarnya banyak. Karena itu jangan menyerah, jangan putus asa, yakinlah ada jalan keluarnya.

Prof. Abdul Mu'ti
Mendikdasmen RI

Tujuan Pembelajaran




TUJUAN PEMBELAJARAN

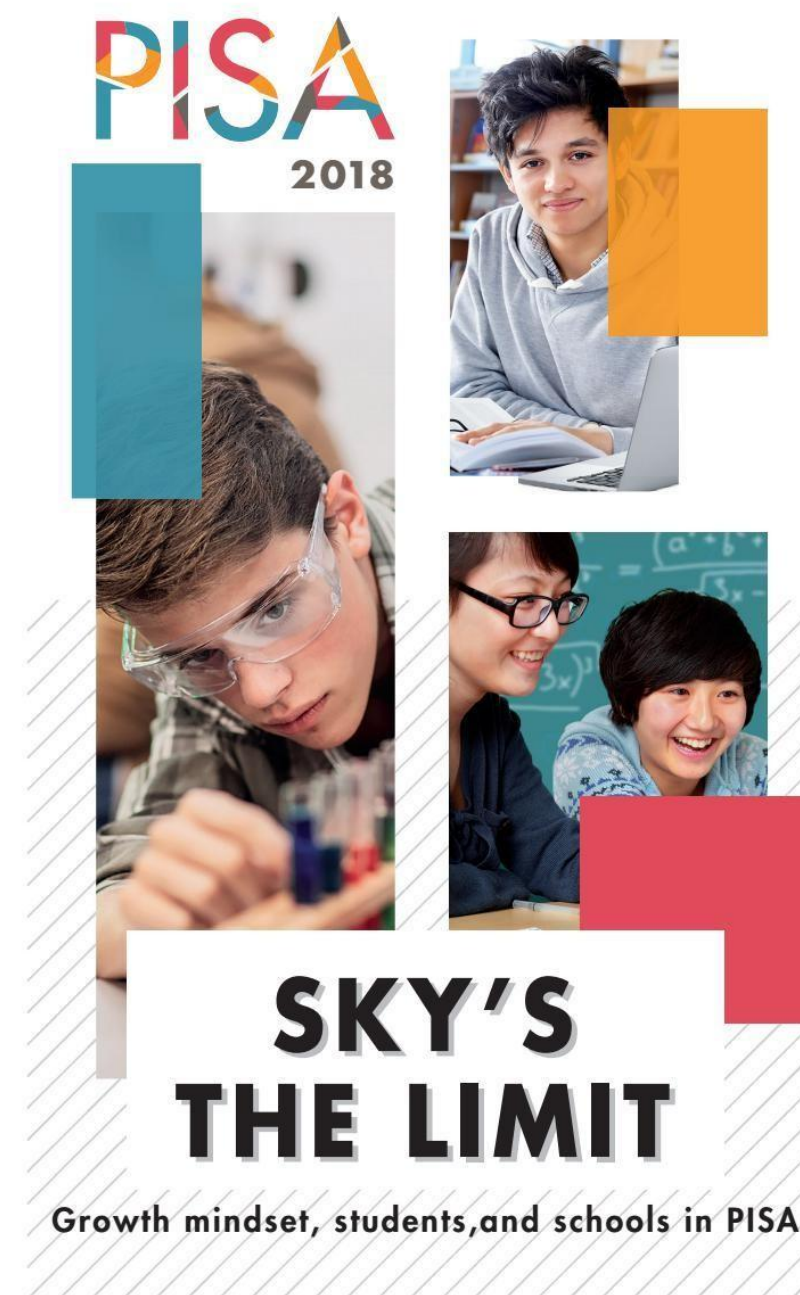
Setelah menyelesaikan modul ini, pengguna diharapkan mampu:

1. Memahami konsep Pola Pikir Bertumbuh
2. Menganalisis Pola Pikir diri



Latar Belakang

-  Hasil Survey Mindset dalam PISA 2018
-  Indonesia termasuk 1 dari 6 negara yang memiliki % murid yang Growth Mindset di bawah 40% (29%, nomor 3 dari bawah)
-  Ada korelasi positif antara jumlah murid yang Growth Mindset dengan hasil akademik di suatu negara.



01

Konsep **Pola Pikir Bertumbuh**



Pola Pikir adalah Segalanya



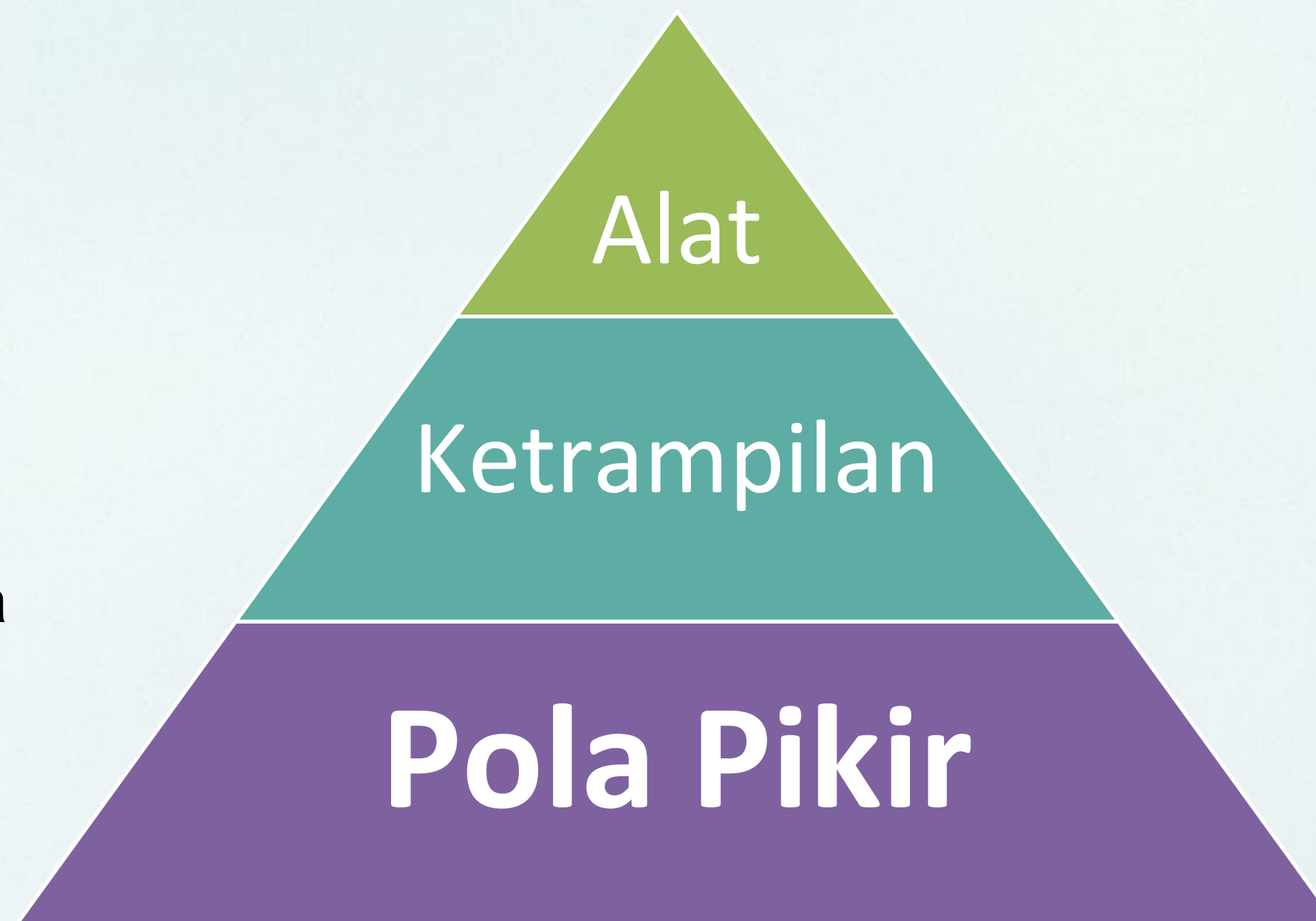
Pola Pikir akan mendikte “tindakan” yang dilakukan serta akan menentukan “hasil” yang diperoleh.





Pola Pikir ‘lebih penting’ dari Keterampilan

- Pola Pikir (*Mindset*) adalah “fondasi” dari Keterampilan (*Skillset*) dan Alat (*Toolset*).
- Pola Pikir merupakan “cara melihat dan cara berpikir” saat menghadapi masalah.
- Berperan untuk “memperluas” cara seseorang dalam melihat dan berpikir.

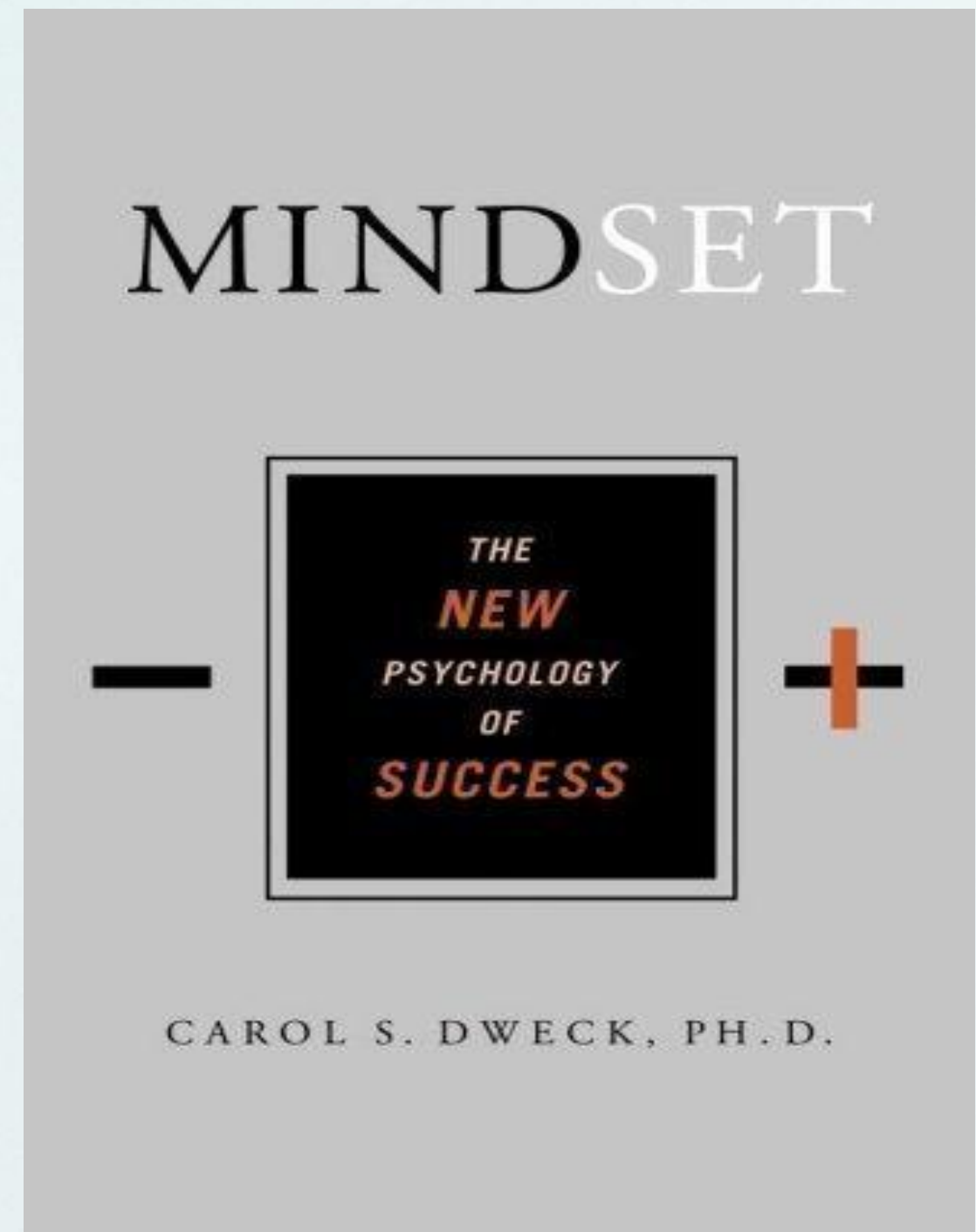




Mengapa Manusia Berbeda-beda?



Pola Pikir (*Mindset*) : Kumpulan Keyakinan yang akan menentukan cara seseorang melihat dan berpikir terhadap sebuah kejadian atau peristiwa.





Jenis-Jenis Pola Pikir



**Keyakinan bahwa
kecerdasan dan ketrampilan bisa
dikembangkan lewat belajar dan
berusaha**

**Keyakinan bahwa
kecerdasan dan
ketrampilan bersifat tetap yang
tidak banyak bisa diubah.**



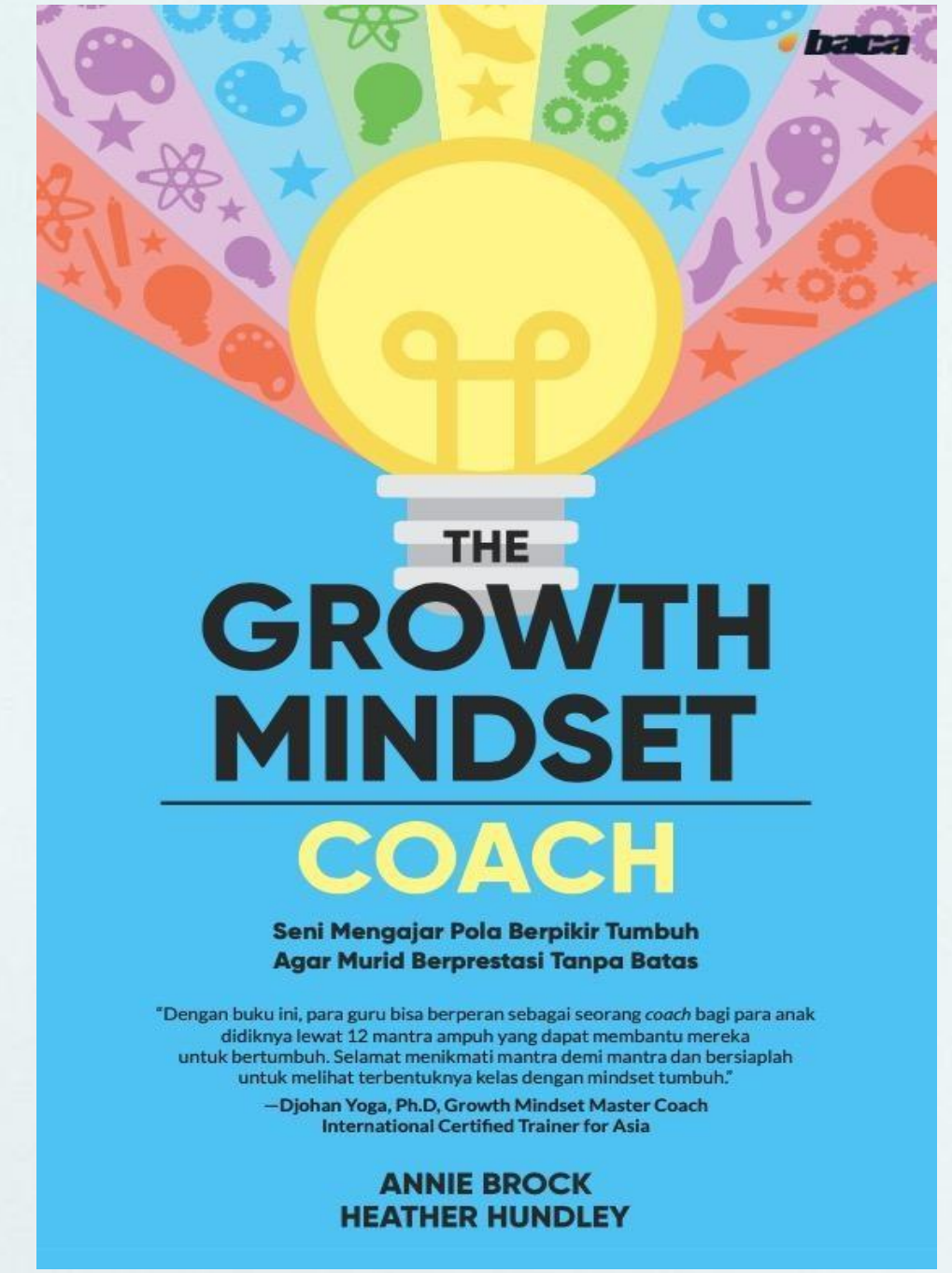


Pola Pikir Tetap vs Pola Pikir Bertumbuh

Pola Pikir Tetap



Pola Pikir Bertumbuh





Suara Pola Pikir Tetap

Kalau saya gagal berarti saya tidak mampu.

Saya akan menolak saat menerima tugas yang belum pernah saya kerjakan sebab resiko untuk gagal akan besar.

Kesalahan menunjukkan kelemahan saya sehingga harus dihindari demi menjaga nama baik

Saya hanya bagus dalam bidang tertentu saja dan tidak untuk bidang lainnya

Kecerdasan dan kemampuan adalah segalanya dan akan menjadi faktor yang menentukan sukses tidaknya.

Suara Pola Pikir Bertumbuh

Kalau saya gagal berarti saya harus belajar lalu mencoba lagi.

Saya akan menerima pekerjaan yang belum pernah saya kerjakan sebab ini adalah peluang untuk belajar dan mengembangkan potensi diri.

Kesalahan merupakan sebuah proses belajar dan peluang untuk meningkatkan potensi diri.

Saya bisa belajar apapun juga yang saya mau termasuk hal-hal yang sangat sulit sekalipun.

Belajar dan berusaha adalah faktor kunci yang akan menentukan sukses tidaknya seseorang





Intervensi Pola Pikir

Riset yang dilakukan di *The Project of Education Research That Scales* menunjukkan bahwa Intervensi Pola Pikir telah memberikan hasil yang sangat baik dalam meningkatkan prestasi akademik murid. Intervensi ini menjadi alternatif dari Intervensi yang dikenal dengan “*The Sense of Purpose Intervention*”.



Stanford University





Prosedur Intervensi Pola Pikir

Saat melihat ada murid yang mau menyerah ketika menemui tantangan atau kesulitan, segera dorong dia untuk mencoba lagi.

Pada saat murid mau mencoba lagi segera beri "pujian proses" karena telah mau berusaha.

Lalu jelaskan kepada murid tsb tentang PPT dan PPB dan perbedaan utamanya pada saat menghadapi tantangan dalam belajar.

Jelaskan kepada murid bahwa berbuat salah merupakan cara otak untuk belajar dan berkembang.





Link Video

Silahkan mengakses video ini untuk mendapatkan materi lebih lanjut mengenai pola pikir

<https://youtu.be/hXnrpOzUxmM?si=2gbniL6xXLRazUHK>

